

شماره پرونده:		نام خانوادگی:	
بخش:	نام:	تاریخ تولد:	نام پدر:
پزشک معالج:	اتاق:	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	
	تخت:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر مانند میوه‌ها، سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید.
- در صورت مصرف الکل یا نوشیدنی‌های کافئین دار مانند چای، قهوه و شکلات آن را از رژیم غذایی خود حذف کنید.
- از فشار روانی، عصبانیت، فعالیت بدنی بیش از اندازه و انجام فعالیت‌های سنگین به خصوص در گرما اجتناب کنید.
- از انجام ورزش‌های سنگین مانند: کوهنوردی، غواصی، وزنه برداری و... اجتناب کنید.
- از انجام هرگونه ورزش‌های برخوردی حداقل به مدت ۱۲ ماه بعد از عمل خودداری کنید تا مانع از ایجاد تورم در سر شود.
- داروهای خود را طبق دستور پزشک و در فاصله‌های منظم مصرف کنید از قطع یا افزایش دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
- ممکن است بعد از عمل جراحی نقایص عصبی پیدا کنید. اختلال تکلم، انحراف در صورت، ضعف در دست و پا و مشکلات بینایی، از عوارض احتمالی جراحی هستند که نیاز به توانبخشی شامل فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتاردرمانی و دیگر اقدام‌های حمایتی به وسیله روان‌پزشک، مددکار اجتماعی و ... می باشد.
- بخیه‌ها یا گیره‌های زخم به طور کامل در مدت ۱۴-۷ روز اول بعد از جراحی برداشته می شوند.
- برای مدت طولانی قادر به تمرکز بر یک موضوع نخواهید بود.
- تا ۲ هفته بعد از عمل، سردردها، شروع به فروکش کردن می‌کنند. در برخی شرایط، ممکن است تا چندین ماه ادامه پیدا کنند. اگر بعد از دراز کشیدن وقتی که می خواهید از جا بلند شوید به سرعت سر خود را بالا بیاورید، نه تنها ممکن است مبتلا به سردرد شوید، بلکه دچار سرگیجه هم می شوید.
- از رفتن به ساحل بپرهیزید و اگر به استخر می روید باید عمق آب به قدری کم باشد که فردی که همراه شماست بتواند سرتان را در زمان تشنج، بالای آب نگه دارد. به تنهایی شنا نکنید.
- می توانید ۲ روز بعد از کشیدن بخیه‌ها، موهای خود را بشویید. می توانید ۴ هفته بعد از عمل، موهای خود را رنگ کنید.
- تا زمانی که جراح اعصاب به شما اجازه نداده است نباید رانندگی کنید. معمولاً ۴-۲ هفته بعد از عمل با اجازه پزشک می توانید رانندگی کنید.
- در هنگام شب رانندگی نکنید. در مسافت‌های کوتاه رانندگی کنید.
- همواره در حین رانندگی کسی در کنار شما باشد. در ساعات شلوغ و اوج ترافیک رانندگی نکنید. در مسیرهای آشنا حرکت کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید

- | | |
|---|---|
| - افزایش قرمزی، ترشح، افزایش مایع و تورم، نشت مایع در محل عمل | - افزایش شدت سردرد |
| - خواب آلودگی و کسالت | - ضعف و ناتوانی |
| - گیجی | - مشکل در تکلم |
| - افتادن | - اختلال در دید |
| - حمله صرع یا تشنج | - حالت تهوع و استفراغ |
| - حساسیت پوستی | - احساس درد یا تورم در پا و ماهیچه ساق پا |
| - تب بالا و تعرق و گرفتگی عضلات گردن/ بیقراری | - درد در ناحیه قفسه سینه یا مشکل در تنفس |